



## 女性で史上最も長い爪のギネス世界記録がアメリカで更新

アメリカ、ミネソタ州在住のダイアナ・アームストロングさんがギネス世界記録「最も長い爪（両手・女性）および「史上最も長い爪（両手・女性）」に認定されました。

2022年3月13日測定時の爪の長さは、1,306.58 cm。なんと一般的な路線バスより長いのです！

25年間爪を伸ばし続けてきたダイアナさん……現在では肩の上まで手を上げて、爪が地面についてしまうほどの長さにまで成長しました。

ダイアナさんが最後に爪を切ったのは1997年。しかしそれから間もなく、ダイアナさんに大変な悲劇が訪れます。その悲劇を境に、ダイアナさんは二度と爪を切らないと心に誓ったのです。当時まだ16歳だったダイアナさんの娘、ラティーシャさんが喘息の発作で、眠りについたらま息を引き取りました。

ダイアナさんは、事件の日以前から爪を長く伸ばしていて、毎週末、ラティーシャさんに手伝ってもらいながらマニキュアをしていたのです。

「あの日の前夜も手入れをしてくれました。夜遅くまで起きていました。だからそれ以来、爪を切ることができなくなってしまいました。」

「お母さん爪を切って！」と言う子どもたちに爪を切らない本当の理由を打ち明けると、子どもたちはお母さんの長い爪を受け入れるようになりました。

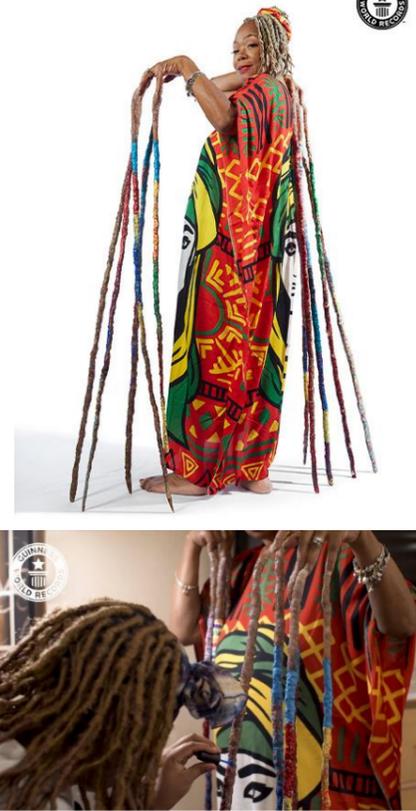
ダイアナさんの娘の1人、ラーニアさんは「お母さんがラティーシャを恋しく思うのと同じように、私たちもラティーシャが恋しいんです。だから、お母さんにとってラティーシャを胸にとどめておくために爪を伸ばしているなら、私はそれを受け入れます」と語りました。

ダイアナさんは過去10年におよび、うつ病と闘ってきました。爪を伸ばすことは、いなくなってしまった娘を思い続けることそのものだったのです。この爪を見るたびに、娘を思い浮かべます。彼女は私を守ってくれる天使なんだと思います。

今ではとても長くなった爪……ひと指の爪を塗るにも4、5時間ほどかかるそうです。ネイルを塗るのは非常に手間がかかるそうで、4、5年に1回しかやらないとか。

ダイアナさんは手を使ってできることが限られています。例えば服を持ち上げたり冷蔵庫の扉を開けるときは、足を使うそうです。「お金を落としたり、紙幣なら床から拾うこともできます」と言うダイアナさん。「でも硬貨を落としてしまったら、落とせばなしになってしまいます！」また、あまりもの爪の長さに運転もあきらめたダイアナさん。しかし過去に運転していたころは、爪を窓から出した状態でしていたそう。

ギネス世界記録の公式認定証を受け取ると、ダイアナさんは感極まりました。「あの夜最後に私の爪を手入れしてくれたティーシャも、誇りに思ってくれるはず。私は爪を伸ばし続け、娘を思い続けるんです」



### 季節のお手入れ【11月】

冬支度の月。  
暖房器具を点検整備し、窓やドア部等のすきま風もチェックしておきます。



### 四文字熟語あれこれ

【馬耳東風(ばじとうふう)】  
他人の意見や批評に注意を払わず、聞き流すことのたとえ。人が心地よいと感じる春風が吹いても、馬は何も感じないように見えることからいう。他人の意見や批評をまったく気にとめず聞き流すこと。また、何を言っても無関心で反応がないこと。



## 防災豆知識

### 身近なもので作れる 明るいランタン



水が入ったペットボトルを懐中電灯で照らすと、光の乱反射で周りをより明るく照らすことができます。

懐中電灯が小さい場合  
懐中電灯をコップ等に入れて照らします



懐中電灯にレジ袋をかぶせることで、広がった光で周りを照らせます。



折るとぼんやり光るサイリウムは、電池を使わないので防災にも便利です。水が入ったコップに入れるとより明るくなります。

電池も一緒に  
備蓄しましょう

懐中電灯やLEDランタン等がいざというときに使えないことがないように、電池を多めに備蓄しましょう。10年間の長期保存可能な電池もあります。



LEDランタン

## 凹凸でスタイリッシュを演出!レッドシダーブロックパネル

～特有の色と凹凸で質感の高い壁材に～

302×906mmのパネルにピースをはりつけてあるため、簡単な施工で複雑な模様が表現できます。

レッドシダー特有の色の濃淡に、更に凹凸が加わった質感の高い壁材です。色調が均一でないのが特徴で、軽軟で加工が容易なレッドシダー。そのレッドシダーをパネルピース状にした本製品は、一味ちがったお洒落な壁を演出するのにぴったりの壁材です。

ひとつひとつ違う濃淡が味わい深くスタイリッシュですね。お洒落なインテリア空間づくりに取り入れてみてはいかがでしょうか？

### レッドシダー

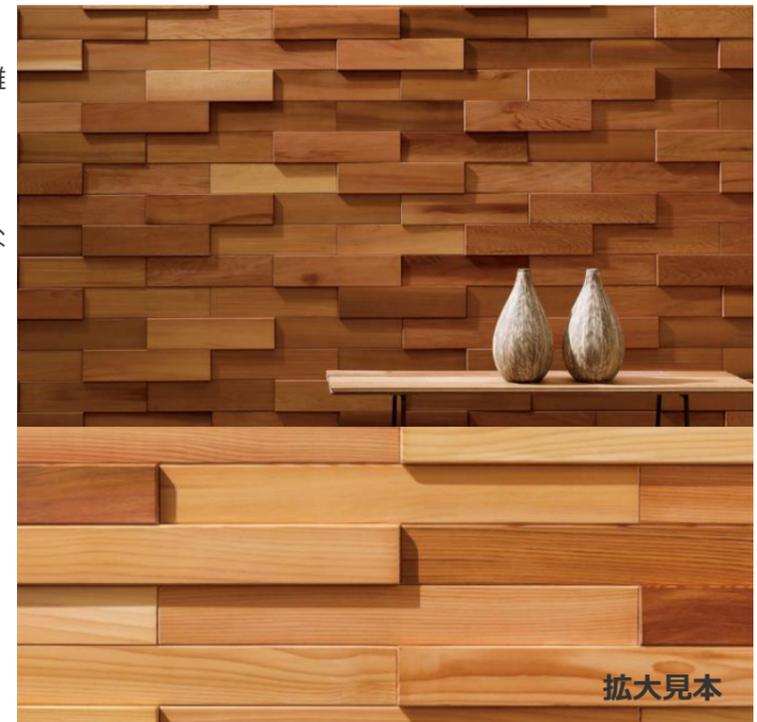


厚 20.5mm×302×906  
[1ケース当り]6入・1.64㎡

### レッドシダー(ハーフサイズ)



厚 20.5mm×302×906  
[1ケース当り]6入・1.64㎡



拡大見本