

住まいの頁版

2020年8月
August

株式会社 鈴木住研
TEL 042-424-1449 FAX 042-424-1446
E-mail info@suzukijyuuken.com
ホームページ http://www.suzukijyuuken.com/
電話・FAX・メールにてお気軽に資料請求してください★

○お盆 (8月13～16日) ○



忙しくにぎやかなことを、「盆と正月が一緒にきたようだ」と表現する言い回しがあるように、お盆は、お正月同様とても大切な行事として受け継がれてきています。お盆とは、ご先祖様の霊を供養し、冥福を祈る行事、期間です。お盆期間には亡くなったご先祖様が浄土(天国)から戻ってくると考えられています。日頃なかなか会えない兄弟家族が集い、亡くなった方のことを想い、またお互いの近況報告をするなどして過ごすのが一般的です。

■お盆の起源

お盆の行事は、仏教の開祖であるお釈迦様の弟子が地獄に落ちた母親を救うため、7月15日(旧暦)に霊を供養した、というのがそもそもの起源。1400年も前、飛鳥時代です。日本では長い間、貴族や僧侶だけが行う特別な行事でしたが、江戸時代に入ると、ろうそくや提灯が大量生産されたこともあって、一般の人にも定着していきました。

■お盆期間

一般的なお盆の期間は、8月13日から16日まで。地方によって違いがあり、沖縄などでは旧暦のまま、7月15日に行われています。

▶13日：迎え盆(お盆の入り)

盆棚をしつらえ、精霊馬(しょうりょううま=キュウリで作った馬、ナスで作った牛)を供えます。これは、ご先祖様の霊はキュウリの馬に乗り、ナスの牛に荷物をのせてあの世とこの世を行き来するといわれているため、または、来るときは馬に乗って早く、帰るときは牛のようにゆっくりと、といった意味もあるようです。そしてお墓参りに行き、その帰りに玄関で「迎え火」を焚いて、ご先祖様の霊を迎えます。

▶15日：藪入り

外に出ていた家族が帰省。ゆっくり過ごし、親戚の盆棚にお参りにいきましょう。

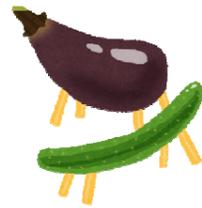
▶16日：精霊送り(送り盆、お盆の明け)

ちょうちんや盆棚を片づけ、送り火を焚きます。昔は川や海のかなたにあの世があると考えられていたので、地域によっては海や川に送り火を流して精霊送りを行います。わらで作った舟にお供え物や飾り物を乗せた精霊舟や、たくさんの灯籠を流して精霊を送るとともに、病気や災いも一緒に流すという意味があります。



■盆踊り

夏祭りといえば、盆踊り！そしてこの盆踊りも、実はお盆と密接な関係があるものなのです。本来、盆踊りはお盆に帰ってきた先祖の霊を慰める霊鎮め(たましずめ)の行事。しかしもちろん、盆踊りには娯楽的な要素もあります。みんなで集まって踊ることで、地域の結びつきを深めたり、また、帰省した人々の再会の場にもなるのです。



熱中症を予防する習慣をつけましょう！

熱 中症は、高温多湿な環境に体が適応できないことで、めまいやだるさ、吐き気、筋肉のけいれんなどの症状をいい、悪化すると命の危険まであります。夏は風水害も増え、避難所で発症するケースもあります。普段から予防していきましょう。

熱中症のサイン

以下の症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。

- めまいや顔のほてり
- 体のだるさや吐き気
- 汗のかき方がいつもと違う
- 体温が高い、皮膚の以上
- 呼びかけに反応しない
- 水分補給ができない
- 筋肉痛や筋肉のけいれん

暑さから身を守る行動をとりましょう

◆気温・湿度にいつも気を配る

今いるところが熱中症になりやすい環境にないか、気温・湿度などをいつも気にしましょう。暑い時は衣服を工夫し、日傘・帽子などで直射日光を避ける。室内にいる場合はエアコンで湿度を下げましょう。

◆飲み物を常に持ち歩く

のどが渴いたと感じる前にこまめに水分をとります。スポーツドリンクや塩分が含まれた飴などを携帯するといいです。

◆休憩をこまめにとる

炎天下のなかでの外出や、空調設備が整っていない環境での作業は特に注意し、こまめに休憩をとりましょう。



押すだけで扉が開く「わん・にゃんフリーパス」!

わん・にゃんフリーパス
ペットが押すだけで扉が開き、ラクラク通り抜けできます!

ペットが通った後は、ゆっくり扉が閉まります!

室内でワンちゃん、ネコちゃんが自由に行き来するのに、ドアを一日中開放状態にしているご家庭も少なくないと思います。ペットが部屋間を移動するためにドアを開けっ放しにしているのは、エアコン等の空調効率が下がってしまいます。かといって、都度ドアを開けに行くのは大変。そんな飼い主さんの悩みを解決する商品が「わん・にゃんフリーパス」です。これさえあればペットが自分でドアを開け閉めできます。

設置方式: ドア枠間での突っ張り方式 (設置時間: 約15分)

製品寸法: 幅 68→82cm× 奥行 10cm×高さ 5.2cm

重量: 1.6kg

取付可能幅: 68~82cm

■詳細はお問い合わせ下さい。



季節のお手入れ【8月】

台風に向けて、住宅外部の点検を行ってください。特に、屋根・雨樋・窓・雨戸・シャッター・網戸・外灯等です。又、排水溝や排水樹の詰まり等も点検してください。点検の際には屋根からの転落や、脚立からの転倒に十分注意してください。