

住まいの頁版

2020年3月
March

☆ツライよ!!!花粉症!!!まずは簡単に出来ることから防いでみよう☆

治療を行っていても、原因となる花粉は空気中にたくさん含まれています。症状の悪化を防ぐためには、花粉をできるだけ避けるように日常生活で工夫することが大切です。

花粉情報に注意する。
飛散の多い時の外出を控える。外出時にマスク、メガネを使う。



掃除を励行する。
特に窓際を念入りに掃除する。



花粉が付着しやすいので、表面がけばだった毛織物などのコートの使用は避ける。



帰宅時、衣服や髪をよく払ってから入室する。
洗顔、うがいをし、鼻をかむ。



飛散の多い時は、窓、戸を閉めておく。換気時の窓は小さく開け、短時間にとどめる。

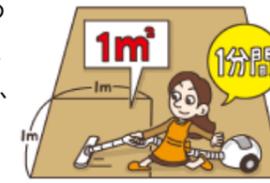


飛散の多い時のふとんや洗濯物の外干しは避ける。

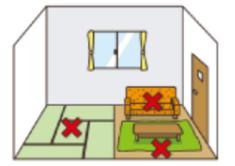


花粉症同様、ハウスダストやダニによるアレルギーには、掃除や寝具の洗濯によるアレルゲンの除去が大切です。

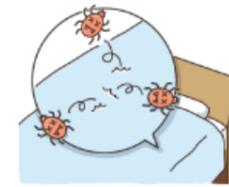
掃除機がけは、吸引部をゆっくりと動かし、1畳当たり30秒以上の時間をかけ、週に2回以上行う。



布張りのソファ、カーペット、畳はできるだけやめる。



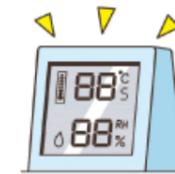
ベッドのマット、ふとん、枕にダニを通さないカバーをかける。



ふとんは週に2回以上干す。
困難な時は室内干しやふとん乾燥機で、ふとんの湿気を減らす。週に1回以上、掃除機をかける。



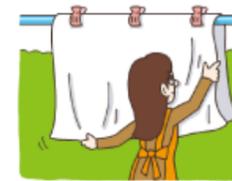
部屋の湿度を50%、室温を20~25℃に保つよう努力する。



フローリングなどのホコリのたちやすい場所は、拭き掃除の後に掃除機をかける。



シーツ、ふとんカバーは週に1回以上洗濯する。



【花粉症の豆知識②】

花粉症患者さんが増えた理由に、スギ花粉の増加があります。スギは植林後40年ほどで成木になり、花粉を飛散しはじめます。現在、植林されたスギの大半が樹齢40年~60年となり、活発に花粉が飛散する時期を迎えています。

【花粉症の豆知識①】

花粉症の患者さんは年々増加しており、1998年と2008年で比較すると、有病率は19.6%から29.8%へと1.5倍に増加しています。



建築用語

【ピアノ塗装(ぴあのとそう)】

黒色の鏡面仕上げにされた塗装のこと。

ピアノの表面に似ていることから、ピアノ塗装と俗称される。

本来のピアノ塗装は、不飽和ポリエステル塗料に黒の顔料を混ぜて、何度も塗り重ね、研ぎ出して光沢を持たせた塗装をいう。

季節のお手入れ【3月】

冬季に傷んだ箇所の点検を行ってください。

春一番の吹く季節なので、家の中にふきこんできた

ホコリをこまめに掃除してください。



北欧生まれの「SUNMOSS -サンモス-

フィンランドの野生の自然の中で育まれた100%天然の苔「レインディアモス」が素材のインテリアアイテムです。

「レインディアモス」は、北欧の清浄な空気と湿度のある森でしか育たない苔です。

人工栽培できない希少な品種であり、品質を保つため、サンモスの製造工程は、手摘みから乾燥、着色、保存まで手作業で行われています。

苔に特殊加工を施すことにより、美しい形状や色彩の維持に加えて、空調機能や難燃性も備えおり、快適な住まいづくりをサポートする環境に優しいインテリアです。

【サンモスの特長】

■調湿効果

室内の湿度が高いと空気中の水分を吸収、湿度が低いとコケに含まれる水分を発散するため、室内の湿度が一定に保たれやすくなります。

■脱臭効果

ホルムアルデヒド、アンモニア、アセトアルデヒドを吸収、浄化する性質があります。

■防音

音吸収の性質があり、防音効果が期待できます。

■難燃性

下地に燃え広がるまでの時間を遅らせる効果があります。

■メンテナンスフリー

汚れにくく、水やり等の定期的なメンテナンスは不要です。

【選べる3タイプ】

■シートタイプ

マジックテープで簡単に貼り付け。

軽量かつ曲がるので、壁紙のように大きな面積や曲面にもシームレスに貼れます。

■アイランドタイプ

掛け時計のフレームベースに苔を貼り付けたアイランドタイプ。

ふわモコ感と丸い形でかわいらしさ抜群。

飛び石のように、壁への自由な配置をお楽しみください。

■球形タイプ

苔のふわモコ感を最も活かした球形タイプ。

思わず触ってみたいくなりませんか。

テーブルの上に置いたり、天井から吊るしたり、印象的で楽しい空間演出ができます。



株式会社 鈴木住研

TEL 042-424-1449 FAX 042-424-1446

E-mail info@suzuki-jyuuken.com

ホームページ <http://www.suzuki-jyuuken.com/>

電話・FAX・メールにてお気軽に資料請求してください★