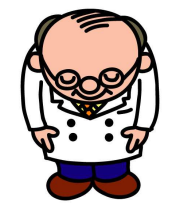




# 熱中症にご注意!!!



熱中症とは暑熱環境で発生する障害の総称で、熱失神、熱けいれん、熱疲労、熱射病などに分けられます。この中でもっとも重いのが熱射病で、これは死亡事故につながります。

**熱失神(ねつしっしん)**  
 皮膚血管の拡張によって血圧が低下、脳血流が減少しておこるもので、めまい、失神などがみられます。顔面蒼白、呼吸回数の増加、唇のしびれなどもみられます。脈は速くて弱くなります。

**熱疲労(ねつひろう)**  
 大量の汗をかき、水分の補給が追いつかないと脱水がおこり、熱疲労の原因となります。脱水による症状で、脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気などがみられます。

**熱痙攣(ねつけいれん)**  
 大量に汗をかき、水だけを補給して血液の塩分濃度が低下した時に、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんがおこります。暑熱環境下で長時間の運動をして大量の汗をかいた時におこるもので、最近ではトライアスロンなどで報告されています。

**熱射病(ねっしゃびょう)**  
 体温の上昇のため中枢機能に異常をきたした状態です。意識障害(応答が鈍い、言動がおかしい、意識がない)が特徴で、頭痛、吐き気、めまいなどの前駆症状やショック状態などもみられます。また、全身臓器の血管が詰まって、脳、心、肺、肝、腎などの全身の臓器障害を合併することが多く、死亡率も高くなります。



熱中症では予防が大切です。暑い時には熱中症の兆候に注意し、おかしい場合には早めに休むことです。そして、万一の緊急事態に備え、救急処置を知っておきましょう。

**熱失神(ねつしっしん)・熱疲労(ねつひろう)**  
 涼しい場所に運び、衣服をゆるめて寝かせ、水分を補給すれば通常は回復します。足を高くし、手足を末梢から中心部に向けてマッサージするのも有効です。吐き気やおう吐などで水分補給ができない場合には病院に運び、点滴を受ける必要があります。

**熱痙攣(ねつけいれん)**  
 生理食塩水(0.9%)を補給すれば通常は回復します。

**熱射病(ねっしゃびょう)**  
 死の危険のある緊急事態です。体を冷やしながらか集中治療のできる病院へ一刻も早く運ぶ必要があります。いかに早く体温を下げて意識を回復させるかが予後を左右するので、現場での処置が重要です。熱射病が疑われる場合には、直ちに冷却処置を開始しなければなりません。冷却は、皮膚を直接冷やすより、全身に水をかけたり、濡れタオルを当てて扇ぐ方が、気化熱による熱放散を促進させるので効率がよくなります。頸部、腋下(脇の下)、鼠径部(大腿部の付け根)などの大きい血管を直接冷やす方法も効果的です。またとっさの場合、近くに十分な水が見つからない時の効果的な体の冷却法として、次のことを実行してください。水筒の水、スポーツドリンク、清涼飲料水などを口に含み、患者の全身に霧状に吹きかけてください。全身にまんべんなく吹きかけることにより、汗による気化熱の冷却と同じような効果をもたらします。これらの液体は、冷たい必要はありません。また熱射病では合併症に対して集中治療が必要ですので、このような冷却処置を行いながら、設備や治療スタッフが整った集中治療のできる病院に一刻も早く運ばなければなりません。



ハウジング用語(無垢)ベニヤに薄板を張った物ではなく、自然のままの木材を製材し削っただけ、もしくは塗装しただけの木材。

# ウォールステッカー

小平市K様邸で洗面室とトイレの改修工事させて頂く事になりました。以前ご紹介させて頂いた「タオルウォーマー+リミテッドスペースヒーター」を設置する事になりました。住まいの瓦版読んで下さってありがとうございます。K様から「壁に貼るシールの様なやつ...ウォールステッカー」というお話を聞いて検索しました。色々な種類のステッカーがあって、見ていだけでも楽しいです。気づいたら自分用に壁紙屋本舗さんのこっちにおいてシリーズを買っちゃってました... (笑)

## こっちにおいてシリーズ



シマルさん+クマダさん      モモチ子さん+トサカリアさん      キリヤマさん+トラノスケさん      ウサモトさん+ネコハルさん

## ウォールステッカーとは

壁や平滑面にペタペタ貼って、空間にアクセントをつけて楽しめます。壁・天井はもちろん、家具・小物・ガラスにも貼れます。10分でお部屋をイメージチェンジできて、飽きたらすぐに剥がす事ができます。



カラー16色からお選びください

ブラック	オタムレッド	アソビブルー	バーミリアン
タン	シクラメン	アネージュグリーン	マリゴールド
ミチアムグレー	ピンク	ヒスタチオ	グレイッシュエメラルド
シルバーグレー	ペールベージュ	グレイッシュブルー	ホワイト



動物のおしり 全16色 ¥4,780 70cm×42cm

ぼっぼちゃん 全16色 ¥2,960 42cm×29.7cm

みなさまに、オススメの商品をご紹介します。資料をご用意していますのでお気軽に請求して下さい。

季節のお手入れ(8月) 台風に備えて、住宅内外の点検を行って下さい。特に、屋根、雨樋、窓、雨戸、排水溝などについて安全に注意の上、点検して下さい。

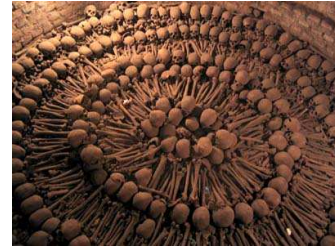


# 夏なのでホラーな感じです。 ショックな写真もありますので、ご注意ください。。。。



## カタコンベ

カタコンベってご存知ですか？  
イタリア・フランス・スペインなどにある地下墓地のことです。  
そこには数千体・数万体のミイラや骸骨が、並んでいたり積まれているそうです。  
観光名所として一般開放されているカタコンベもあるようです。



## 5万以上もの十字架で埋め尽くされている丘

リトアニア共和国のシャウレイという町にある十字架の丘。  
もの凄い量の十字架がありますが、墓地というわけではありません。  
ロシアの圧制により処刑された人々や、シベリアへ流刑されたリトアニア人を悼んで、  
自然と人々が十字架を持ち寄るようになり、いつしかこのような状態になったそうです。  
ソ連軍はこの十字架の丘を何度も消そうとしたのですが、十字架が撤去される度にまた  
新たな十字架が立てられたそうです。



## 世界で最も美しい女の子のミイラ

イタリアはパレルモのカプチン会地下納骨堂に「世界で最も美しい女の子のミイラ」がいます。  
カプチン会の皆は、先のとがった「カアツョ（頭巾）」をかぶったので、「カアチン会」と呼ばれるようになった。ちなみに、カアチーノというイタリアン・コーヒーの名前は、このカアチン会の会員がコーヒー色の衣を身につけたことに由来しているという。  
カアチン会は、16世紀末にはかなりの勢力になり、それとともに、死後、無縁仏となる会員の数も増えたため、会員を埋葬する地下納骨堂が築かれたのだが、カアチン会では死体埋葬時、一種のミイラ保存を行うという独特な埋葬方法がとられた。



カアチン会にゆかりがある者が死去すると、まず血を抜くなどの処置をした後、地下の小部屋に運ばれ、8ヶ月ほど閉め切ったまま放置される。気温や乾燥度合いによって異なるが、死者が小部屋から運び出される時は、干からびた状態になっている。その後、全身を酢で洗浄され、外気に晒されて乾燥状態になってから、胴体部分に巾着を巻くなどしてかたちを整え、生前着ていた服を着せられ、地下室の壁に安置される。



そのためカアチン会の地下納骨堂には、古ぼけた衣服を身につけたミイラ化した死体が8000体も眠っている。  
しかし、ミイラを作る技術自体があまり高くなかった事と、保存状態が悪いこともあって、ほとんどの死体は白骨化してしまっている。  
花嫁衣裳を着た女性、人形を抱いて手招きする幼児など、それらは皆、生前と同じようなポーズを取りながら吊られたり、寝かされたりした格好で並んでいる。

「世界で最も美しい女の子のミイラ」。その子の名前はロザリア・ロンバルド。  
ロンバルド将軍の娘だった彼女は、1920年僅か2歳でこの世を去ってしまったそうです。  
彼女の死体は、サラフィアという医師の手によってミイラ化保存されました。  
生前と同じ姿のまま、コーヒー色の衣を身につけた彼女は、あたかも眠っているかのような状態で88年以上の歳月を経た今でも、なぜかまったく腐敗しないそうです。  
しかしこの処置を施したサラフィアは、その内容を明かすことなくこの世を去ってしまい、この死体の保存方法は現在でも謎のままなのです…。



## 整いました!!! 謎が解けたようです。

「死蔵」として、死体が何らかの理由で腐敗菌が繁殖しない条件の下に置かれ、外気と長期間遮断された結果、腐敗を免れ、死体内部の脂肪が変性し死体全体が蠟状・チーズ状になったもの。  
ミイラとは異なって乾燥した環境ではなく、湿潤かつ低温の環境において生成されるそうです。

## 資料請求

ウォールステッカー			<input type="checkbox"/>
耐震	誰でもできる わが家の耐震診断	国土交通省住宅局	<input type="checkbox"/>
暮らしよろこび応援ブック	高齢者・介護する方、 される方のためのガイド	INAX	<input type="checkbox"/>
水まわりピカピカブック	水廻りの簡単な修理・お掃除・ リフォームをご紹介	INAX	<input type="checkbox"/>
軟水のはなし	軟水器「美肌っ子」 「軟太郎」	三浦工業(株)	<input type="checkbox"/>

にチェックを入れて下さい。

資料送付先  
お名前:  
ご住所:  
ご連絡先:

資料請求先  
株式会社 鈴木住研 行  
Fax: 042-424-1446  
Mail: suzuki jyuken-m@jcom.home.ne.jp